

NATIONALTEAMTRAINING ALLGAMEINE KLASSE

26.-27.04.2024, LINZ

Ort: Olympiazentrum Oberösterreich
Auf der Gugl 30
4020 Linz
Karateraum



Termine: April 26.-27, 2024

Schulungsinhalte:
Technisches Kumite-Training.
Taktische Situationen.

Trainingsinhalte: Vorbereitungstraining auf die EM Zadar 2024

Coach: BT Juan Luis **BENITEZ CARDENES**
BT Daniel **DEVIGILI**

Trainingsplan: Freitag training **16:00 – 17:30**
Samstag training **09:30 – 11:00** und **16:00 – 17:30**

Ausrüstung: Gi – Schutzausrüstung, Sportkleidung.

Athleten allgemeine Klasse:

Bettina **PLANK** -50kg, Lejla **TOPALOVIC** -61kg/Team, Marina **VUKOVIC** -68kg/Team, Lora **ZILLER** 68+kg/Team,
Hanna **DEVIGILI** Team, Emma **SCHÜTZE** Team

Andrej **TVRDON** -67kg, Stefan **POKORNY** -75kg

Kosten: Karate Austria übernimmt die Ausbildungs- und Übernachtungskosten.

BT Kumite Juan Luis BENITEZ CARDENES - +43 676 7330713 – j.benitez@karateaustria.at
Mag. Der Sportwissenschaften - staatl. gepr. Diplomtrainer - WKF Karate Coach

Österreichischer Karatebund – Oberst-Lepperdinger-Straße 21, Red Bull Stadion, A-5071 Wals-Siezenheim
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – office@karate-austria.at