

NIEDERÖBLARN 2010

EIN TRAININGSLEHRGANG FÜR HOBBY- UND LEISTUNGSSPORTLER



Dragan Leiler



Manfred Eppenschwandtner



Willy Pichler



Hubert Havlik



Datum: **22. - 25. Mai 2010**

(Anreise 22.5. zwischen 8.00 und 9.30 Uhr - erstes Training 10.00 Uhr)

Ort: **Union Sportzentrum Niederöblarn**
(Steiermark)

Trainingsinhalte:

- Grundsultraining
- spez. Kata-Kumite-Wettkampftraining
- Selbstverteidigung, Relaxation
- Stretching, Yoga, Qi Gong
- Prüfungsvorbereitung
- Gürtelprüfungen (bis 2.Kyu möglich)

Trainer: **Manfred Eppenschwandtner 7. Dan**
(Bundestrainer Kumite Nachwuchs)

Dragan Leiler 6. Dan

(Bundestrainer Kumite Damen)

Hubert Havlik 6. Dan

Wilhelm Pichler 3. Dan

Kosten: **Euro 225,- für Erwachsene**
Euro 195,- bis 14 Jahre

Beinhaltet: Training, Unterkunft, Vollpension (2 Menüs, auch vegetarisch) Benützung aller Sporteinrichtungen: Fitness-Studio, Sporthalle, Geräte, Sauna, Dampfbad, Tennisanlage, Beachvolleyballplatz, Kletterwand

Anzahlung: **Anzahlung von Euro 100,- bis Ende März 2010**

Bankverbindung:
Oberbank, BLZ 15122
Kto.-Nr. 871023024

Reihung der Anmeldungen nach Einzahldatum !!!!

Info: **Willy**
Handy: 0699/123 86 515
E-mail wi.pichler@eduhi.at

Der Veranstalter und die Trainer übernehmen für Verletzungen oder Gesundheitsschäden keinerlei Haftung.